

Bio Lavash Wildroggen-Mohn

Datum: 09.01.2026

80 g

lactosefrei

Beschreibung

Herzhafte Cracker aus Wildroggen, Dinkel, Mohn und extra virgin Olivenöl.



Zutaten

Wasser, **Dinkelmehl***, **Wildroggen***, Mohn ganz*, Rapsöl*, Rohrohrzucker*, Meersalz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	16,37 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,55 g
Kohlenhydrate	54,43 g
davon Zucker	3,74 g
Ballaststoffe	5,73 g
Eiweiß	12,41 g
Salz	2,06 g

1757 kJ / 418 kcal / 4,54 BE

Haltbarkeit bei 10-20°C: 21 Tage

